Elena Baur
Praxis für Gruppentherapie

Anleitung & Checkliste zur AuDHS-Diagnostik

Für eine AuDHS-Diagnostik sind umfassende Informationen erforderlich. Damit ich Ihnen möglichst zeitnah eine fundierte Rückmeldung geben kann, ob Autismus und/oder ADHS vorliegen, bin ich auf Ihre Mitarbeit angewiesen. Die Vorbereitung umfasst mehrere Bausteine: biografische Informationen, standardisierte Fragebögen, Tests zur Selbstwahrnehmung und ggf. Angaben von Bezugspersonen. Das klingt erstmal viel – und ja, es *ist* einiges – aber keine Sorge: mit dieser Checkliste behalten Sie den Überblick. Scheuen Sie sich nicht, mir Fragen zu mailen, wenn Sie unsicher sind.

Anleitung Autismus-Diagnostik

Über Epikur

Der Zugangslink kommt automatisch per Mail. Sie füllen alles online aus, die Ergebnisse werden automatisch an mich übermittelt.

- **Ihr Anliegen**
- **Pre-Interview-Questionnaire (PIQ-S)**
- **Anamnese zur Abklärung von Autismus**
- **ADHS Anamnese**

Über Hogrefe (HTS)

Der Zugangslink kommt automatisch per Mail. Sie füllen alles online aus, die Ergebnisse werden automatisch übermittelt.

- **WURS-K** (ADHS Kindheit)
- **WR-SB** (ADHS)
- **CAARS-SB** (ADHS)
- **IKP** (Persönlichkeitsstile)
- **SCL-90** (Symptom-Checkliste)

Selbst ausfüllen & zusenden*

Website-Downloads (https://gruppentherapie-muenster.de/diagnostik/)

- **Sensorisches Profil**
- Optional: **Anamnesebogen für Angehörige**

Online-Selbsttests (extern)

- **CAT-Q (Camouflaging Autistic Traits Questionnaire)**
  Deutsch: https://adhs-erwachsene.net/autismus-selbsttest/
- **RAADS-R (Ritvo Autism & Asperger Diagnostic Scale – Revised)**
  Englisch: https://embrace-autism.com/raads-r/
- **EQ (Empathy Quotient)**
  Englisch: https://embrace-autism.com/empathy-quotient/
- **AQ (Autism Spectrum Quotient)**
  Englisch: https://embrace-autism.com/autism-spectrum-quotient/

***Wichtig:** Bitte senden Sie mir **alle Fragebögen und Ergebnisse** als PDF **spätestens eine Woche vor dem Termin** zu. Dies geht entweder **über** das Epikur-Portal (Anleitung ebenfalls auf Website) oder per Mail an anfrage@gruppentherapie-muenster.de). Hinweise zur Beantwortung (z. B. Umgang mit „Masking", Übersetzungsoptionen, Item-Interpretationen) finden Sie gebündelt auf meiner Website. *Optional können auf embrace-autism.com natürlich auch weitere Test durchgeführt werden, z.B. SQ-R, RBQ-2A, TEQ, ABO...*

Für die **Fragebögen zur Fremdeinschätzung (CAARS-FB)**: Wer kennt Sie gut und erlebt Sie regelmäßig? Geeignete Personen sind beispielsweise Ihre Partner*in, beste*r Freund*in, Mitbewohner*in oder Eltern. Bitte geben Sie Rückmeldung an anfrage@gruppentherapie-muenster.de wie viele Fragebögen Sie für die Fremdeinschätzung benötigen (von 1 bis 2 Personen)?

Schnell sein kann sich lohnen: wenn es Absagen gibt, erhalten diejenigen mit vollständiger Vorbereitung die Möglichkeit, vorgezogen zu werden. Bitte geben Sie mir per Mail an anfrage@gruppentherapie-muenster.de eine Rückmeldung, wenn Sie die Vorbereitung abgeschlossen haben und dafür berücksichtig werden möchten. Bitte nutzen Sie den **Betreff: AuDHS Vorbereitung abgeschlossen + Ihren Namen**.

Der Diagnostik-Termin

Das Gespräch (ca. 150 Minuten) erfolgt entlang eines diagnostischen Interviews. Falls gewünscht, können Sie eine Bezugsperson mitbringen, die Sie seit der Kindheit und/oder heute gut kennt. Bringen Sie außerdem – sofern vorhanden – **Grundschulzeugnisse, Vorbefunde oder aussagekräftige Materialien** mit (z. B. Tagebucheinträge, Fotos, Freundschaftsbücher, kurze Videos; max. 5 Beispiele). Direkt im Anschluss an das diagnostische Interview klären wir offene Fragen und besprechen das vorläufige Ergebnis. Aufgrund der Komplexität sind weitere Sitzungen notwendig, dafür vereinbaren wir vor Ort Termine. Sollte sich der Verdacht bestätigen, erhalten Sie Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten (z. B. Medikation, Therapie, Gruppen, Beratungsstellen).

Bitte berücksichtigen:

- ◊ Da von meinen Praxiskolleginnen auch Massagen, Geburtsvorbereitungskurse und Yoga- und Meditationskurse angeboten werden sind unsere Räumlichkeiten **schuhfrei**. Ich stelle Hausschuhe zur Verfügung, Sie können aber auch gerne auf Socken bleiben oder eigene Hausschuhe mitbringen.
- ◊ Falls Sie mit dem Auto kommen: Planen Sie ggf. etwas Zeit für die **Parkplatzsuche** ein. Bitte parken Sie nicht in der Auffahrt der Praxis.
- ◊ Bitte kommen Sie **maximal 5 Minuten vor ihrem Termin**. Wenn ihr Termin beispielsweise um 09:30 ist, können Sie gerne zwischen 09:25 und 09:30 klingeln.

Was erlaubt/möglich ist:

- ◊ Stimming ist erlaubt & erwünscht. Bringen Sie gerne Ihre Lieblingsfidgettoys mit.
- ◊ Sie müssen keinen Augenkontakt mit mir aufnehmen.
- ◊ Wir können wir jederzeit eine Pause machen.
- ◊ Begleitpersonen sind jederzeit erlaubt.
- ◊ Sie dürfen auch über andere Kanäle kommunizieren, als über gesprochen Sprache (ACC, schriftlich, Bilder, ...).
- ◊ Ich nehme gerne Rücksicht auf sensorische Bedürfnisse.

Nachsorge & Post-diagnostische Reise (optional)

Viele Menschen erleben nach der Diagnose eine Phase der Neuorientierung. Gerne begleite ich Sie in 1–4 Folgeterminen oder empfehle passende Gruppenangebote.

Elena Baur
Praxis für Gruppentherapie

Checkliste AuDHS-Diagnostik

Vorbereitung:

- ☐ **Ihr Anliegen** (Epikur) ausgefüllt.
- ☐ **Anamnese zur Abklärung von Autismus** (Epikur) ausgefüllt.
- ☐ **Pre-Interview-Questionnaire (PIQ-S)** (Epikur) ausgefüllt.
- ☐ **ADHS Anamnese** (Epikur) ausgefüllt.
- ☐ **WURS-K, WR-SB, CAARS-FB, IKP** & **SCL-90** (Hogrefe) ausgefüllt.
- ☐ **Sensorisches Profil** ausgefüllt und an Praxis gesendet.
- ☐ **CAT-Q, RAADS-R, EQ, AQ** ausgefüllt und an Praxis gesendet.
- ☐ **Anamnesebogen für Angehörige** zurückerhalten.
- ☐ 1-2 **Fragebögen zur Fremdeinschätzung** (CAARS-FB über Hogrefe Testsystem) unter anfrage@gruppentherapie-muenster.de angefragt.
- ☐ **Fragebögen zur Fremdeinschätzung** (CAARS-FB über Hogrefe Testsystem) an Bezugsperson(en) weitergeleitet.

Zum Termin mitbringen:

- ☐ Gesundheitskarte
- ☐ Optional: **Grundschulzeugnisse** (alternativ per Mail gesendet).
- ☐ Optional: **Vorbefunde/Entlassberichte** (alternativ per Mail gesendet).
- ☐ Optional: **Anamnesebogen für Angehörige** (alternativ per Mail gesendet).
- ☐ Optional: Max. 5 verschiedene aussagekräftige **Fotos, Videos, Freundschafts- oder Tagebücher** aus der Kindheit und Jugend.

Platz für Notizen: